

Breuss-Massage

Der Namensgeber der Massage war der Heilpraktiker Rudolf Breuß (24.06.1899-17.05.1990) aus Österreich.

Die **Breuss-Massage** ist eine **energetische, sanfte** und **tiefentspannende** Rückenmassage.

Sie kann u.a. **verschobene** Brust- oder Lendenwirbel (sogenannte Wirbelfehlstellungen) wieder in die richtige Position bringen.

Durch spezielle Handgriffe, wie z.B. die **Dehnung** der Wirbelsäule und die Berücksichtigung der Meridiane machen sie so **effektiv**.

Die Breuss-Massage

- lockert sanft
- energetisiert
- dehnt Wirbelsäule und Kreuzbein
- entspannend

Ablauf einer Breuss-Massage:

Die Massage inklusive Ruhezeit dauert ca. **40-45Minuten**.

Es gibt einen trockenen Durchgang, wo die Breuss-Massage ohne Öl durchgeführt wird.

Dann erfolgt der zweite Durchgang mit einem hochwertigem **Johanniskrautöl** und einer abschließenden Auflage mit Seidenpapier.

Die Eigenschaften von Johanniskrautöl:

- entzündungshemmend
- schmerzstillend
- schlaffördernd
- entspannend
- antidepressive Wirkung
- wohltuend für Körper, Geist und Seele.

Meine Behandlungsschwerpunkte bei dieser Massage:

- Angstzustände
- Bandscheibenleiden
- depressive Verstimmungen
- Erschöpfungszustände
- Hexenschuss/Ischialgie
- Kopfschmerzen
- Rückenschmerzen allgemein
- Verspannungen
- Schlafstörungen
- Stress
- Unruhe, auch bei **Kindern**