

R.E.S.E.T. Balancierter Kiefer – balancierter Körper

Das **Kiefergelenk** hat einen **starken** Einfluss auf **viele** Körperfunktionen. Verspannungen im Bereich des Kiefers können über die Kopf-Steißbein-Achse auf den gesamten Körper übertragen werden.

Das Kiefergelenk **beeinflusst** den ganzen Körper:

- Skelettsystem
- Muskelsystem
- Meridiansystem
- Nervensystem

Das **R.E.S.E.T. System** wurde von dem Australier Philip Rafferty zur Entspannung der am Kiefergelenk beteiligten Muskulatur entwickelt.

Verspannungen/Fehlstellungen des Kiefergelenks können mechanisch durch verschiedene **Auslöser** entstehen:

- Schleudertrauma
- sowie nach Zahnbehandlungen (zu lange Öffnung des Mundes)
- Sturz
- Schlag auf Kopf oder Kiefer

Viele Menschen reagieren auch bei **seelischen Belastungen unbewusst** mit nächtlichem Zähneknirschen und Zähne zusammenbeißen, was ebenfalls zu einer **verspannten** Kiefergelenksmuskulatur führen kann.

Der Zusammenhang zwischen **Kiefer** und **Seele** spiegelt sich in so mancher Redewendung:

- die Zähne zusammenbeißen
- sich durchbeißen müssen
- nicht genügend Biss haben
- sich an etwas die Zähne ausbeißen
- etwas verbissen sehen

Diese Redewendungen können Aufschluss auf persönliche und unstimmige Lebenssituationen des Menschen hinweisen und liefern wertvolle Hinweise für die Bearbeitung individueller Lebensthemen.

Eine **R.E.S.E.T. Korrektur** wirkt sich auf ganzheitliche Weise aus, so dass oft schon nach einer Behandlung eine **tiefe Entspannung** spürbar ist, die einen **positiven, regulierenden** Effekt auf den ganzen Körper hat.

Meine Behandlungsschwerpunkte bei dieser Therapie sind:

- Geräusche beim Kauen/Öffnen/Schließen
- Knacken im Kiefergelenk
- Kopfschmerzen
- Lern- und Konzentrationsprobleme
- Nebenhöhlenbeschwerden
- nächtliches Zähneknirschen
- ständiges Zähne zusammenbeißen Schmerz- und Verspannungszustände im Kiefer, Kopf, Nacken und/oder Rückenbereich
- Taubheitsgefühle im Kieferbereich
- Tinnitus
- Verdauungsbeschwerden
- Unterstützend bei zahnärztlichen und kieferorthopädischen Behandlungen