

Stoffwechsel-Massagen

Wie der Name es schon sagt. Diese Massage unterstützt unseren **Stoffwechsel**.

Sie ist ein guter Begleiter in **Abnehm-** oder **Diätphasen** und bei **stoffwechselregulierenden** Therapien.

1-2 x die Woche angewendet kann die Stoffwechsel-Massage uns bei der Ausleitung von Stoffwechselendprodukten (Schlacken) unterstützen.

Durch den Einsatz von **speziellen ätherischen Ölen** und **Salzen** kann die Ausleitung wesentlich gesteigert werden.

Vorgehensweise bei der Stoffwechsel-Massage:

Die **Stoffwechsel-Massage** findet am Rücken statt und ich kombiniere sie mit **Schröpfköpfen**.

Ist eine Ganzkörper-Massage gewünscht sprechen Sie mich bitte an.

Der **gewünschte** Effekt der Anregung des Stoffwechsels entsteht durch eine stärkere und kräftigere Massage, die je nach Patientenempfinden abgesprochen wird. Anfänglich sanft und dann steigernd, so ist es für meine Patienten am angenehmsten.

Dauer: ca. 20 Min.

Meine Behandlungsschwerpunkte bei dieser Massage sind:

- Cellulite
- Unterstützung bei Abnehm- oder Diätphasen
- Bindegewebsschwäche
- Durchblutungsstörungen
- Unterstützung bei Entgiftungstherapien
- Lymphabfluss-Störungen
- Muskelverhärtungen
- Müdigkeit
- Unterstützung bei Stoffwechselstörungen