

# Mikrobiologische Therapie/Darmregeneration

Der **Darm** ist das größte Abwehrorgan des menschlichen Körpers. Er spielt eine **wichtige** Rolle bei der **Immunabwehr**.

Die **Darmschleimhaut** (Mukosa) hat die Aufgabe kontrolliert Stoffe aus dem Organismus aufzunehmen, d.h. wichtige Nahrungsbestandteile sollen möglichst effektiv in unseren **Stoffwechsel** übergehen.

Aber gleichzeitig sollen auch **schädliche** Anteile von unserem Organismus ferngehalten werden, wie z.B. Allergene, Toxine oder pathogene Mikroorganismen.

Ist die **Darmschleimhaut nicht** mehr in der Lage das zu tun, kann es zu einer Vielfalt von chronischen Erkrankungen kommen. So kann es z.B. sein, dass eine zu lange **Verweildauer** des Nahrungsbreis im Darm zu **Gärungs- und Fäulnisprozessen** führt. Die dabei entstandenen Gase schwemmen die Mukosa auf und können sie **entzünden**.

Die **Darmflora** (Darmbakterien) muss mit einem Verhältnis gesunder Mikroorganismen besiedelt sein, um so optimal das **Immunsystem** zu unterstützen.

Ist die **Zusammensetzung** der gesunden Mikroorganismen nicht gegeben, kann es auch hier zu chronischen Erkrankungen kommen.

## Ziel der Darmregeneration und mikrobiologischen Therapie:

Durch eine Darmsanierung kann die physiologische Keimbeseidlung des Dick- und Dünndarms sowie eine Normalisierung der Darmschleimhaut (Mukosa) und der Darmbewegung wiederhergestellt.

Durch die o.g. Darmregeneration können die benötigten Darmbakterien sich ansiedeln und für eine natürlich arbeitende Bakterienflora sorgen. Diese werden während der Therapie über bestimmte Präparate zugeführt.

## Meine Behandlungsschwerpunkte bei dieser Therapie sind:

- Allergien
- Blähungen
- Behandlungen mit Antibiotika, Cortison usw.
- chronische Müdigkeit
- Darmkrämpfe
- Durchfall/Verstopfung
- Depressionen
- Hauterkrankungen
- Harnwegsinfekte bei Frauen
- Infektanfälligkeit
- Kopfschmerzen/Migräne
- Mykosen
- Morbus Crohn/Colitis ulcerosa
- Reizdarm/Reizmagen
- rheumatische Erkrankungen
- Zahnfleischentzündungen