

## Kinesio-Taping

Mehr **Beweglichkeit** und **Schmerzlinderung** durch Aktivierung des körpereigenen Heilungsprozesses.

Das Tape wird so angelegt, dass die die Haut wellig erscheint. So wird die Lymphe und Durchblutung gefördert.

Zusätzlich kommt es zur Druckentlastung.

### Die Tapes:

- sind aus elastischen Baumwollfasern
- sind wasserfest
- sind atmungsaktiv
- haben Kleber aus Acryl

Die **Tapes** gibt es in mehreren Farben. In meiner Praxis benutze ich **blaue** Tapes (detonisierende Wirkung), **pinke** Tapes (tonisierende Wirkung) und **beige** Tapes (für Lymphanlagen).

**Andere Therapien können durch das Anlegen von Tapes nachhaltig unterstützt werden.**

### Meine Behandlungsschwerpunkte beim Taping sind:

- Arthrosen
- Blutergüsse
- Fersensporn
- Golferellenbogen/Tennisellenbogen
- Ischias
- Karpaltunnel-Syndrom
- Kopfschmerzen
- KISS-Syndrom
- Kniegelenkserguss
- Magenbeschwerden
- Menstruationsbeschwerden
- Muskelverspannungen
- Narbenbehandlung
- Prellungen
- leichte Skoliose
- Schmerzen im Bewegungsapparat
- Sehnenscheidenentzündungen
- Unterstützung bei Brüchen
- Überlastungen von Bändern und Sehnen
- Verstauchungen
- Wirbelsäulenerkrankungen im HWS-, BWS- und LWS-Bereich